



**Recuerda:**

*Las niñas,  
niños y  
adolescentes*

tienen derecho a  
ser protegidos y a  
vivir sin violencia

*La familia,  
la escuela  
y la  
comunidad*

deben promover el  
desarrollo personal de  
las niñas, niños y  
adolescentes,  
considerando su forma  
de pensar y sentir.



*Si te agreden, te insultan o te  
golpean, no te calles ni lo  
permitas. Reclama, grita,  
exige, denuncia*

Si quieres más información sobre la práctica del Buen Trato o conoces casos de violencia contra los niños, niñas y adolescentes recurre a: Si quieres más información sobre la práctica del Buen Trato o conoces casos de violencia contra los niños, niñas y adolescentes recurre a:

**Centro de Atención Integral a la Familia (CAIF)**

Zona Caja Ferroviaria parada del micro 1 (Casa Comunal) Visión Mundial

**DEFENSORÍA DEL PUEBLO**

**LA PAZ**

Av. Ecuador N° 2044  
Edif. Señor de la Misión  
• Tel. 212 4445 - 211 3588

También puedes  
visitar la página web [www.defensoria.gob.bo](http://www.defensoria.gob.bo)  
o llamar a la  
LINEA  
**gratuita** 800 10 8004



**DEFENSORÍA DEL PUEBLO**

ESTADO PLURINACIONAL DE BOLIVIA

**“DOY BUEN TRATO, NO MALTRATO”**

**Respeta,  
ama  
y entiende**  
a todas las personas  
*sin distinción*



Conciencia **comprometida**  
por los **derechos humanos**



## ¿Qué es el buen trato?

Son relaciones respetuosas, armónicas y afectuosas de las personas adultas con las niñas, niños y adolescentes, reconociendo sus necesidades y respetando sus derechos.

*Las niñas, niños y adolescentes tienen derecho a ser escuchados y a que su opinión sea valorada*

Por eso me siento *feliz*

- ✓ Cuando me escuchan
- ✓ Cuando respetan mis derechos
- ✓ Cuando juego
- ✓ Cuando hablan y no hay peleas
- ✓ Cuando me tratan con amor

Por eso me siento *triste*

- ✓ Cuando crees que las niñas y los niños no saben, no entienden y no pueden
- ✓ Cuando no nos reconoces como personas capaces de pensar, opinar y decidir
- ✓ Cuando no tomas en cuenta mi forma de pensar y sentir
- ✓ Cuando no atiendes mi llanto, ni entiendes mi miedo, mi dolor y mi sufrimiento

*Las niñas, niños y adolescentes tienen derecho a ser escuchados y a que su opinión sea valorada. En cambio los gritos y malos tratos Bloquean el pensamiento, destruyen el respeto y te vuelven violento/a*

Si me maltratas *física o psicológicamente* puedes provocarme:

- ✓ Miedo
- ✓ Inseguridad
- ✓ Bajo rendimiento escolar
- ✓ Pesimismo y falta de confianza
- ✓ Que quiera escapar de casa
- ✓ Dificultad para enfrentar los problemas que se me presentan

*Las niñas, niños y adolescentes tienen derecho a ser protegidos y a vivir sin violencia*